

CURSO DE REFLEXOLOGIA PODAL

¿Qué es la reflexología podal?

Es una práctica que se sustenta en la teoría sobre la existencia de puntos reflejos en los pies, que se corresponden con órganos, funciones y partes del organismo. Trabajando esta zona se mejora la función nerviosa y circulatoria, liberando las tensiones y fortaleciendo el organismo

Programa del curso

I. Generalidades sobre la reflexología. Sus orígenes.

II. Los pies desde el movimiento y el descanso. Anatomía. Aproximación a diagnósticos personalizados desde la reflexología podal para su empleo en SPA y centros de estética.

III. Conocimiento y familiarización con los mapas plantares. Aplicación de tratamientos:

- Dígito puntura.
- Masajes.
- Empleo de sustancias naturales. La aromaterapia.
- Temperatura y otras formas de estímulos reflejos.

V. Indicaciones y contraindicaciones.

VI. Meditaciones de culturas tradicionales relacionadas con los pies.

VII. Recomendaciones generales.

Sobre la profesora:

Dra. Martha Pérez Viñas. Master en Medicina en Medicina Natural. Alumna del reconocido PhD Ralph Allan Dale quien introdujo en Cuba el empleo de Microsistemas acupunturales y reflexología. Recibió entrenamiento en la Clínica de Reflexología de Perú fundada por la Lic. Juana Katún. Creadora de Línea Aromaterapia y Naturismo para la Estética Facial.

Especializada durante más de 25 años en Sistemas Tradicionales del mundo. Ha estudiado y prestado servicios a través de Naciones Unidas en comunidades con tradiciones antiguas del Sahara, India, China, y América. Actualmente trabaja líneas ecológicas en diferentes perfiles y países.